

# KURZPROFIL

## Schritt 1: WORKBOOK

Zur Erstellung eines aussagefähigen Kurzprofils für Bewerbungen  
und zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.



Auf der Seite [escape-center.plus](https://www.escape-center.plus) findest Du mehr Informationen und unsere Video-Ausfüllhilfe.

# A. Ich will

Was mir wichtig ist, wenn ich über meine zukünftigen Beruf und Arbeitgeber nachdenke.

**Ich will...**

einen sicheren Arbeitsplatz	6	5	4	3	2	1
gute Aufstiegsmöglichkeiten	6	5	4	3	2	1
Möglichkeiten, eigene Ideen einzubringen	6	5	4	3	2	1
ein hohes Einkommen	6	5	4	3	2	1
Möglichkeit, etwas sinnvolles zu tun	6	5	4	3	2	1
genügend Freizeit neben der Berufstätigkeit	6	5	4	3	2	1
meine Arbeitszeit flexibel einteilen	6	5	4	3	2	1
ein familiäres Arbeitsumfeld	6	5	4	3	2	1
das Gefühl, etwas zu leisten	6	5	4	3	2	1
ein internationales Arbeitsumfeld	6	5	4	3	2	1
mit netten Menschen zusammenarbeiten	6	5	4	3	2	1
einen umweltbewussten Arbeitgeber	6	5	4	3	2	1
_____	6	5	4	3	2	1
_____	6	5	4	3	2	1
_____	6	5	4	3	2	1
_____	6	5	4	3	2	1
_____	6	5	4	3	2	1

# B. Ich bin/kann

**Stärken: Ich bin/ich kann**

Markiere mit einem Textmarker bitte Deine **TOP 3 bis 4 Stärken** und lege Dir konkreten Beispiele/Beweise zurecht. Diese sollten für Deinen Arbeitgeber/ Beruf besonders wichtig sein.

lernfähig – lerne gerne und schnell	6	5	4	3	2	1
kommunikativ – komme ins Gespräch	6	5	4	3	2	1
verlässlich	6	5	4	3	2	1
verantwortungsbewusst	6	5	4	3	2	1
kritikfähig - nehme Kritik an	6	5	4	3	2	1
zielstrebig – möchte etwas erreichen	6	5	4	3	2	1
fleißig	6	5	4	3	2	1
stelle gerne Ergebnisse vor	6	5	4	3	2	1
gut unter Druck arbeiten	6	5	4	3	2	1
kreativ	6	5	4	3	2	1
ein gutes mathematisches Verständnis	6	5	4	3	2	1
sprachbegabt	6	5	4	3	2	1
mich gut in andere hineinversetzen	6	5	4	3	2	1
gut Prioritäten setzen	6	5	4	3	2	1
gut im Team arbeiten	6	5	4	3	2	1
gut strukturiert arbeiten	6	5	4	3	2	1
gut analytisch denken	6	5	4	3	2	1
arbeite gerne mit Computern	6	5	4	3	2	1
_____	6	5	4	3	2	1
_____	6	5	4	3	2	1

# C. Ich kann (noch) nicht so gut

UnternehmensvertreterInnen werden Dich womöglich fragen, was Du besonders gut kannst, und wo Du vielleicht Schwächen hast. Schwächen haben wir alle, das ist überhaupt nicht schlecht. Schlecht wäre es nur, wenn Du Dir noch nie darüber Gedanken gemacht hättest, was Deine Schwächen sind. Die Menschen aus den Unternehmen suchen keine „ManagerInnen“, sondern PraktikantInnen und Auszubildende, die Lust und das Potential haben, sich weiterzuentwickeln und zu „wachsen“. Du darfst Schwächen haben!

## Tipps zum Thema Schwächen:

- Bereite Dich vor!
- Sei ehrlich!
- Erkläre, was Du dagegen tust!
- Beschränke Dich auf zwei oder drei Schwächen!
- Sprich nicht NUR über Deine Schwächen, sondern vergiss auch Deine Stärken nicht.

Wie funktioniert „erkläre, was Du dagegen tust“?

Ich traue mich manchmal nicht, in Gruppen zu sprechen, und deshalb bin ich jetzt in der Schule in die Theater-AG gegangen.

Es fällt mir manchmal schwer, den Überblick über meine Aufgaben zu behalten und deshalb schreibe ich sie mir jetzt immer in mein Handy.

## Schwächen/woran ich arbeiten möchte:

Ich kann nicht so gut \_\_\_\_\_ und deshalb

---

---

Ich kann nicht so gut \_\_\_\_\_ und deshalb

---

---

Ich kann nicht so gut \_\_\_\_\_ und deshalb

---

---

Ich kann nicht so gut \_\_\_\_\_ und deshalb

---

---

Ich kann nicht so gut \_\_\_\_\_ und deshalb

---

---

Ich kann nicht so gut \_\_\_\_\_ und deshalb

---

---

## Beispiele für Schwächen sind:

- vor Leuten sprechen,
- nicht so gut in Prüfungen,
- mache oftmals alles zu genau,
- setze mich selbst unter Druck,
- kann schlecht „Nein“ sagen,
- traue mich manchmal nicht, meine Meinung zu sagen.



## F. Hashtags

Hashtags oder auch Rautenzeichen, werden oft benutzt, um Dinge kurz und knapp zu beschreiben. Probiere Du es doch einfach aus und sag uns, welche drei Hashtags Dich am besten beschreiben:

#

#

#

## G. Ich kann mir vorstellen

Vielleicht weißt Du bereits, was Du als Nächstes machen willst, z.B. eine Ausbildung oder ein Praktikum. Erzähle uns im Folgenden kurz von Deinem Plan:

---

---

---

---

---

---

Jetzt wird es zum Abschluss etwas kniffliger. Vielleicht hast Du bereits eine Vorstellung, welche Ausbildungsberufe für Dich in Frage kommen. Nenne uns hier die Berufe, die für Dich in Frage kommen. Weiter unten findest Du noch einmal eine Übersicht, die Du zur Orientierung nutzen kannst.

---

---

---

---

---

---

# Berufsübersicht

## Technische Berufe:

- Industriemechaniker/in
- Elektroniker/in für Betriebstechnik
- Mechatroniker/in
- Tischler/in
- Friseur/in
- Metallbauer/in
- Fachkraft für Veranstaltungstechnik
- Elektroniker/in für Geräte und Systeme

## Kaufmännische Berufe:

- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Industriekaufmann/-frau
- Bankkaufmann/-frau
- Einzelhandelskaufmann/-frau
- Versicherungskaufmann/-frau
- Verkaufsfachmann/-frau

## IT- und Technologieberufe:

- Fachinformatiker/in
- IT-Systemelektroniker/in
- IT-Systemkaufmann/-frau
- Elektroniker/in für Informations- und Systemtechnik

## Medien- und Designberufe:

- Mediengestalter/in
- Fotograf/in
- Grafikdesigner/in
- Film- und Videoeditor/in

## Gesundheits- und medizinische Berufe:

- Gesundheits- und Krankenpfleger/in
- Altenpfleger/in
- Medizinische/r Fachangestellte/r

- Physiotherapeut/in
- Ergotherapeut/in

## Medizinisch-technische Berufe:

- Medizinisch-technische/r Radiologieassistent/in
- Medizinisch-technische/r Laboratoriumsassistent/in
- Operationstechnische/r Assistent/in

## Soziale Berufe:

- Erzieher/in
- Sozialassistent/in
- Heilerziehungspfleger/in
- Sozialarbeiter/in

## Gastronomie- und Lebensmittelberufe:

- Koch/Köchin
- Hotelfachmann/-frau
- Restaurantfachmann/-frau
- Bäcker/in
- Konditor/in

## Landwirtschaft und Umweltberufe:

- Landwirt/in
- Gärtner/in
- Forstwirt/in
- Umweltschutztechnische/r Assistent/in

## Logistik- und Transportberufe:

- Fachkraft für Lagerlogistik
- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Speditionskaufmann/-frau
- Berufskraftfahrer/in

# H. Kontakt

Vorname / Name / Anschrift:

---

---

---

---

Telefon Nummer / E-Mail:

---

---

Meine Schule:

---

Meine Klasse:

---

angestrebter Abschluss:

---